



# SENIOR DENTAL CONFORT

## JOURNÉE DE SENSIBILISATION « HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE »

### « *Maintenir une bonne hygiène bucco-dentaire chez les personnes âgées hébergées* »

#### 1. Objectif

A l'issue de la journée de sensibilisation, l'ensemble des participants seront sensibilisés aux différentes actions permettant de maintenir une bonne hygiène bucco-dento-prothétique chez les personnes âgées hébergées (résidents).

#### 2. Public concerné

L'ensemble des professionnels de l'Établissement, tout particulièrement les cadres de santé, infirmières/infirmiers, aide-soignant(e)s, auxiliaires de vie, aides médico-psychologiques...

Les résidents ainsi que leurs proches.

#### 3. Organisation

##### 3.1. Nombre de participants

La journée de sensibilisation se décompose en **3 temps** sur une journée :

- 1<sup>er</sup> temps → Un temps « pratique » le matin, à destination des professionnels de santé (soignants), auprès des résidents sélectionnés par la cadre de santé durant le temps des toilettes pour 6 participants maximum (généralement de 8h30 à 12h00).
- 2<sup>ème</sup> temps → Un temps « théorique » l'après-midi de 2 h 30 en salle, à destination des participants de la temps « pratique » du matin.
- 3<sup>ème</sup> temps → Un temps d'échange pendant le goûter à destination des résidents et leurs proches (sans limite de participants si ce n'est celle imposée par la taille de la salle et les installations de sécurité).

À l'issue de la journée, une réunion est proposée à l'encadrement afin de réfléchir aux axes d'améliorations.

##### 3.2. Conditions

Chaque participant doit veiller à sa sécurité personnelle et à celle des autres en respectant les consignes générales et particulières de sécurité applicables au sein de l'Établissement.



## La journée de sensibilisation se décompose en 3 temps :

### 1. Un temps « pratique » le matin durant les toilettes à destination du personnel soignant (6 maximum) de 08h30 à 12H00

Le temps « pratique » se déroule au cours de la toilette buccale des résidents à qui il sera systématiquement demandé leur consentement.

Chaque participant choisit au préalable les résidents qu'il ira « visiter » avec l'intervenant pour réaliser les soins d'hygiène bucco-dento-prothétique avec le matériel et les produits d'hygiène utilisés par l'Établissement et les résidents.

La sélection des résidents se fait sous le contrôle du médecin référent et/ou du cadre de santé selon les critères suivants (liste non exhaustive) :

- Résidents dépendants.
- Résidents ayant des troubles de la déglutition.
- Résidents ayant des troubles cognitifs.
- Résidents porteurs de prothèses dentaires.
- Résidents non-coopérants.
- Résidents en soin palliatif.

Par conséquent, chaque participant devra être en tenue de travail durant le temps « pratique » **qui se déroulera sur le temps de travail, les participants ne devront pas être détachés, ni revenir sur un repos.**

### 2. Un temps « théorique » en salle de 2h30 à destination du personnel soignant ayant participé au temps « pratique » – L'après-midi (horaire au choix de l'encadrement).

Le temps « théorique » se déroule dans une salle de réunion ou autre, qui devra être mise à disposition par l'Établissement (l'intervenant se déplace avec tout le matériel nécessaire : vidéo projecteur, livrets des participants, stylos...).

La salle devra être adaptée, d'un point de vue du confort et de la sécurité, à recevoir le nombre de participants prévus, y-compris l'intervenant.

### 3. Un temps d'échange avec les résidents et leurs proches afin de les sensibiliser sur l'importance d'une bonne hygiène bucco-dentaire et sur l'importance de fournir du matériel recommandé adapté – 30 min. environ (horaires au choix de l'encadrement).

Le temps d'échange avec les résidents et leurs proches se déroule durant le goûter pour un moment convivial.

## **4. Nom et qualité de l'organisme intervenant**

Fort de son expérience, avec plus de 20 000 stagiaires formés partout en France, la journée de sensibilisation est dispensée par **SENIOR DENTAL CONFORT**, organisme de formation spécialisé depuis 2008 dans l'hygiène bucco-dentaire et les troubles de la déglutition de la personne âgée.

### **4.1. Contact**

Vous pouvez joindre notre assistante commerciale :

- Par téléphone au 01.47.60.99.19
- Par courriel à l'adresse [seniordentalconfort@orange.fr](mailto:seniordentalconfort@orange.fr)

## **5. Programme de la journée de sensibilisation**

Voir la page 4 et les suivantes.

## **6. Satisfaction des participants**

L'évaluation de la satisfaction des participants (notamment le personnel soignant) est réalisée par l'intervenant au moyen d'un questionnaire individuel, qui sera transmis pour information à l'Etablissement après la journée de sensibilisation.

## **7. Tarif**

Le tarif est indiqué dans notre catalogue.



# DÉROULÉ DE LA SENSIBILISATION À L'HYGIENE BUCCO-DENTAIRE

TEMPS « PRATIQUE » – 3 heures 30 min.

**Rencontre avec l'encadrement avant le début de sensibilisation le jour même afin de :**

- Recueillir les besoins et les spécificités du service en vue de s'adapter à la situation de travail des participants.
- Ajustement des objectifs pour qu'ils soient réalistes et réalisables.
- Recueillir les noms des résidents choisis par les participants.

**1<sup>ère</sup> séquence : mise en situation du participant sur ses pratiques quotidiennes d'hygiène bucco-dento-prothétique.**

Observation de l'intervenant afin d'analyser :

- L'environnement.
- Le matériel et les produits d'hygiène utilisés.
- Les pratiques professionnelles mises en œuvre par le soignant.

**2<sup>ème</sup> séquence : réajustement des pratiques, par l'intervenant, après l'analyse effectuée au cours de la 1<sup>ère</sup> séquence.**

Mise en œuvre d'une réflexion conjointe (intervenant/participant) sur la séquence vue précédemment.

Démonstration et explications de l'intervenant des pratiques optimales afin d'obtenir le résultat escompté.

**3<sup>ème</sup> séquence : mise en autonomie du participant.**

Observation par l'intervenant des techniques acquises lors de la mise en situation et réajustement si besoin.

**4<sup>ème</sup> séquence : retour réflexif sur le temps « pratique » avec l'ensemble des participants** (*séquence facultative en fonction de la disponibilité des participants*).

Réunion avec l'ensemble des participants sous la direction du médecin référent et/ou du cadre de santé afin de :

- Valoriser la parole de chaque participant.
- Verbaliser leur ressenti.
- Prendre en compte les nouveaux besoins exprimés par les participants

## TEMPS « THÉORIQUE » l'après-midi – 2 heures 30 min.

### **1<sup>ère</sup> séquence : Le contexte général : des bouches à l'abandon.**

- L'état bucco-dentaire et nutritionnel des seniors autonomes.
- L'état bucco-dentaire et nutritionnel des seniors dans les EPHAD.

### **2<sup>ème</sup> séquence : Importance de l'hygiène bucco-dentaire.**

- Typologie des résidents.

### **3<sup>ème</sup> séquence : Les différents types de prothèses dentaires.**

- Les prothèses fixes.
- Leur incidence sur le régime alimentaire.
- Les prothèses amovibles.
- Leur incidence sur le régime alimentaire.

### **4<sup>ème</sup> séquence : Caractéristiques et lésions de la cavité buccale chez la personne âgée.**

- L'hyposialie.
- La plaque dentaire.
- Le tartre.
- Les parodontopathies (gingivite et parodontite).
- La carie dentaire.
- Les fragments radiculaires.
- La candidose buccale.

### **5<sup>ème</sup> séquence : L'hygiène bucco-dentaire au quotidien.**

- Conseils concernant la toilette buccale d'un résident désorienté.
- Procédure auprès des résidents dépendants.
- Procédure auprès des résidents autonomes.
- La toilette buccale au quotidien.
- Le nettoyage des prothèses dentaires amovibles.

### **6<sup>ème</sup> séquence : Conclusion.**

- Débriefing.
- Ressenti du temps « théorique ».

### **7<sup>ème</sup> séquence : Rencontre entre l'intervenant et l'encadrement à la fin du temps « théorique » (séquence facultative en fonction de la disponibilité de l'encadrement).**

- Rencontre avec l'encadrement afin de restituer les observations faites au cours des temps « pratique » et « théorique ».
- Des conseils et des pistes d'améliorations seront proposés.

TEMPS D'ÉCHANGE – 30 min. environ

AVEC LES RESIDENTS ET LEURS PROCHES

*Présentation power point :*

**Pré-requis : un écran de télévision ou un mur blanc pour une vidéo-projection.**

Présentation du déroulé et mise en avant de l'intervention faites aux soignants par votre Établissement.

- Présentation des données de l'hygiène bucco-dentaire en France.
- Présentation des différents matériels d'hygiène (avantages – inconvénients).
- Brosse à dents : comment bien la choisir et selon quels critères ?
- Avantage et inconvénient de la brosse à dents électrique (focus sur l'utilisation en EHPAD).
- Dentifrice : comment bien le choisir et selon quels critères ?
- Présentation des principales prothèses dentaires fixes et amovibles rencontrées.
- Entretien des prothèses dentaires amovibles : QUI, QUAND, QUOI et COMMENT ?
- Présentation et explication du 100 % santé.
- Temps d'échange et réponses aux questions.

=====