



SENIOR DENTAL CONFORT

JOURNÉE DE SENSIBILISATION « HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE »

« *Maintenir une bonne hygiène bucco-dentaire chez les personnes âgées hébergées* »

1. Objectif

A l'issue de la journée de sensibilisation, l'ensemble des participants seront sensibilisés aux différentes actions permettant de maintenir une bonne hygiène bucco-dento-prothétique chez les personnes âgées hébergées (résidents).

2. Public concerné

L'ensemble des professionnels de l'Établissement, tout particulièrement les cadres de santé, infirmières/infirmiers, aide-soignant(e)s, auxiliaires de vie, aides médico-psychologiques...

Les résidents ainsi que leurs proches.

3. Organisation

3.1. Nombre de participants

La journée de sensibilisation se décompose en **3 temps** sur une journée :

- 1^{er} temps → Un temps « pratique » le matin, à destination des professionnels de santé (soignants), auprès des résidents sélectionnés par la cadre de santé durant le temps des toilettes pour 6 participants maximum (généralement de 8h30 à 12h00).
- 2^{ème} temps → Un temps « théorique » l'après-midi de 2 h 30 en salle, à destination des participants de la temps « pratique » du matin.
- 3^{ème} temps → Un temps d'échange pendant le goûter à destination des résidents et leurs proches (sans limite de participants si ce n'est celle imposée par la taille de la salle et les installations de sécurité).

À l'issue de la journée, une réunion est proposée à l'encadrement afin de réfléchir aux axes d'améliorations.

3.2. Conditions

Chaque participant doit veiller à sa sécurité personnelle et à celle des autres en respectant les consignes générales et particulières de sécurité applicables au sein de l'Établissement.



La journée de sensibilisation se décompose en 3 temps :

1. Un temps « pratique » le matin durant les toilettes à destination du personnel soignant (6 maximum) de 08h30 à 12H00

Le temps « pratique » se déroule au cours de la toilette buccale des résidents à qui il sera systématiquement demandé leur consentement.

Chaque participant choisit au préalable les résidents qu'il ira « visiter » avec l'intervenant pour réaliser les soins d'hygiène bucco-dento-prothétique avec le matériel et les produits d'hygiène utilisés par l'Établissement et les résidents.

La sélection des résidents se fait sous le contrôle du médecin référent et/ou du cadre de santé selon les critères suivants (liste non exhaustive) :

- Résidents dépendants.
- Résidents ayant des troubles de la déglutition.
- Résidents ayant des troubles cognitifs.
- Résidents porteurs de prothèses dentaires.
- Résidents non-coopérants.
- Résidents en soin palliatif.

Par conséquent, chaque participant devra être en tenue de travail durant le temps « pratique » **qui se déroulera sur le temps de travail, les participants ne devront pas être détachés, ni revenir sur un repos.**

2. Un temps « théorique » en salle de 2h30 à destination du personnel soignant ayant participé au temps « pratique » – L'après-midi (horaire au choix de l'encadrement).

Le temps « théorique » se déroule dans une salle de réunion ou autre, qui devra être mise à disposition par l'Établissement (l'intervenant se déplace avec tout le matériel nécessaire : vidéo projecteur, livrets des participants, stylos...).

La salle devra être adaptée, d'un point de vue du confort et de la sécurité, à recevoir le nombre de participants prévus, y-compris l'intervenant.

3. Un temps d'échange avec les résidents et leurs proches afin de les sensibiliser sur l'importance d'une bonne hygiène bucco-dentaire et sur l'importance de fournir du matériel recommandé adapté – 30 min. environ (horaires au choix de l'encadrement).

Le temps d'échange avec les résidents et leurs proches se déroule durant le goûter pour un moment convivial.

4. Nom et qualité de l'organisme intervenant

Fort de son expérience, avec plus de 20 000 stagiaires formés partout en France, la journée de sensibilisation est dispensée par **SENIOR DENTAL CONFORT**, organisme de formation spécialisé depuis 2008 dans l'hygiène bucco-dentaire et les troubles de la déglutition de la personne âgée.

4.1. Contact

Vous pouvez joindre notre assistante commerciale :

- Par téléphone au 01.47.60.99.19
- Par courriel à l'adresse seniordentalconfort@orange.fr

5. Programme de la journée de sensibilisation

Voir la page 4 et les suivantes.

6. Satisfaction des participants

L'évaluation de la satisfaction des participants (notamment le personnel soignant) est réalisée par l'intervenant au moyen d'un questionnaire individuel, qui sera transmis pour information à l'Etablissement après la journée de sensibilisation.

7. Tarif

Le tarif est indiqué dans notre catalogue.



DÉROULÉ DE LA SENSIBILISATION À L'HYGIENE BUCCO-DENTAIRE

TEMPS « PRATIQUE » – 3 heures 30 min.

Rencontre avec l'encadrement avant le début de sensibilisation le jour même afin de :

- Recueillir les besoins et les spécificités du service en vue de s'adapter à la situation de travail des participants.
- Ajustement des objectifs pour qu'ils soient réalistes et réalisables.
- Recueillir les noms des résidents choisis par les participants.

1^{ère} séquence : mise en situation du participant sur ses pratiques quotidiennes d'hygiène bucco-dento-prothétique.

Observation de l'intervenant afin d'analyser :

- L'environnement.
- Le matériel et les produits d'hygiène utilisés.
- Les pratiques professionnelles mises en œuvre par le soignant.

2^{ème} séquence : réajustement des pratiques, par l'intervenant, après l'analyse effectuée au cours de la 1^{ère} séquence.

Mise en œuvre d'une réflexion conjointe (intervenant/participant) sur la séquence vue précédemment.

Démonstration et explications de l'intervenant des pratiques optimales afin d'obtenir le résultat escompté.

3^{ème} séquence : mise en autonomie du participant.

Observation par l'intervenant des techniques acquises lors de la mise en situation et réajustement si besoin.

4^{ème} séquence : retour réflexif sur le temps « pratique » avec l'ensemble des participants (*séquence facultative en fonction de la disponibilité des participants*).

Réunion avec l'ensemble des participants sous la direction du médecin référent et/ou du cadre de santé afin de :

- Valoriser la parole de chaque participant.
- Verbaliser leur ressenti.
- Prendre en compte les nouveaux besoins exprimés par les participants

TEMPS « THÉORIQUE » l'après-midi – 2 heures 30 min.

1^{ère} séquence : Le contexte général : des bouches à l'abandon.

- L'état bucco-dentaire et nutritionnel des seniors autonomes.
- L'état bucco-dentaire et nutritionnel des seniors dans les EPHAD.

2^{ème} séquence : Importance de l'hygiène bucco-dentaire.

- Typologie des résidents.

3^{ème} séquence : Les différents types de prothèses dentaires.

- Les prothèses fixes.
- Leur incidence sur le régime alimentaire.
- Les prothèses amovibles.
- Leur incidence sur le régime alimentaire.

4^{ème} séquence : Caractéristiques et lésions de la cavité buccale chez la personne âgée.

- L'hyposialie.
- La plaque dentaire.
- Le tartre.
- Les parodontopathies (gingivite et parodontite).
- La carie dentaire.
- Les fragments radiculaires.
- La candidose buccale.

5^{ème} séquence : L'hygiène bucco-dentaire au quotidien.

- Conseils concernant la toilette buccale d'un résident désorienté.
- Procédure auprès des résidents dépendants.
- Procédure auprès des résidents autonomes.
- La toilette buccale au quotidien.
- Le nettoyage des prothèses dentaires amovibles.

6^{ème} séquence : Conclusion.

- Débriefing.
- Ressenti du temps « théorique ».

7^{ème} séquence : Rencontre entre l'intervenant et l'encadrement à la fin du temps « théorique » (séquence facultative en fonction de la disponibilité de l'encadrement).

- Rencontre avec l'encadrement afin de restituer les observations faites au cours des temps « pratique » et « théorique ».
- Des conseils et des pistes d'améliorations seront proposés.

TEMPS D'ÉCHANGE – 30 min. environ

AVEC LES RESIDENTS ET LEURS PROCHES

Présentation power point :

Pré-requis : un écran de télévision ou un mur blanc pour une vidéo-projection.

Présentation du déroulé et mise en avant de l'intervention faites aux soignants par votre Établissement.

- Présentation des données de l'hygiène bucco-dentaire en France.
- Présentation des différents matériels d'hygiène (avantages – inconvénients).
- Brosse à dents : comment bien la choisir et selon quels critères ?
- Avantage et inconvénient de la brosse à dents électrique (focus sur l'utilisation en EHPAD).
- Dentifrice : comment bien le choisir et selon quels critères ?
- Présentation des principales prothèses dentaires fixes et amovibles rencontrées.
- Entretien des prothèses dentaires amovibles : QUI, QUAND, QUOI et COMMENT ?
- Présentation et explication du 100 % santé.
- Temps d'échange et réponses aux questions.

=====